

# KRAFTQUELLE ALM

Die Almregionen besitzen enorme Energiepotenziale, die für die Gesundheit, als Kraftquelle und für neue Bewirtschaftungsformengemischt werden können.

**Leben wird von 7 physiologischen Grundlagen geprägt:**

*Licht, Wasser, Salze, Mineralien, Mikrobiologie, Stoffwechsel und Nervensystem.*



Sie sind es, ohne die kein Leben entstehen, sich entwickeln und fortbestehen kann. Die sieben Grundlagen des Lebens bilden eine sehr sensible, miteinander verbundene und sich gegenseitig bedingende Symbiose. Als funktionierende Einheit bilden sie die Homöostase als Basis für unser Leben und Wohlbefinden. Auf der Alm sind die 4 essentiellen Elementarkräfte **Sonne, Wasser, Erde** und **Luft**, die das Leben ermöglichen und erhalten, in intensiver und in besonderer Qualität vorhanden.

Die Almregionen sind nicht immer ideal für Obst-, Gemüse- und Getreideanbau und werden oft als karge Regionen bezeichnet, die wenig bis keinen Ertrag bringen. Daher werden sie meist nur als Weideflächen für Rinder und Schafe genutzt. Die eigentlichen Kraftquellen werden meist nicht erkannt. Betrachtet man die Almregion aus naturwissenschaftlicher Sicht, erkennt man die Alm als eine Gesundheits- und Kraftquelle für Mensch, Tier und Pflanze.

## DIE KRAFTQUELLEN DER ALMEN

### KRAFTQUELLE SONNENLICHT

Die Sonne sendet ein großes Spektrum an lebensspendender und lebenserhaltender Strahlung aus. Sie emittiert Strahlungen in einem ausgedehnten Frequenzband und breiten Wellenlängenspektrum von 0,00001 nm bis zu 50.000 km Wellenlänge zur Erdoberfläche. Dies kann für heilende und therapeutische Zwecke genutzt werden. Gezielte und dosierte Sonnenbäder auf der Alm können die Linderung von schwer heilenden Hauterkrankungen unterstützen sowie Krankheiten vorbeugen. Bisher sind 180 Enzyme erforscht, die Sonnenenergie benötigen, damit sie gebildet werden können. Bedenkt man, dass jedes Enzym tausende physiologische Aufgaben im Körper bewältigt, erkennen wir, wie heilbringend Sonne sein kann. Die Bildung von Vitamin D ist nur eine der bekanntesten Heilwirkungen der Sonne.



Wir kennen auch die heilbringende Psyche. Licht hat antidepressive Wirkung und reguliert den Wach-Schlafsystem. Es aktiviert das Immun-

rythmus. Sonnenenergie kann vom Körper

werden. Sog. Antennenpigmente leiten die Anregungsenergie des Sonnenlichts an fotochemische Reaktionszentren weiter, wo daraus mittels einer komplexen Synthese die Zellenergie ATP gebildet wird. Wir bieten unseren Gästen auf der Alm z.B. gezielte Sonnenbäder-Programme im Heu an. Sonnenenergie kann sowohl im Körper als auch auf Trägersubstanzen gespeichert werden. Die Intensität des Sonnenlichts auf der Alm ist dazu bestens geeignet.

Wir kennen auch die heilbringende Psyche. Licht hat antidepressive Wirkung und reguliert den Wach-Schlafsystem und reguliert die Hormonbildung in biochemische Energie umgewandelt

Ich habe ein Aktivierungsverfahren entwickelt, mit dem die Sonnenenergie auf Trägersubstanzen gespeichert werden kann. Die Speicherung erfolgt auf Quellwasser, Mineralien, Salze, bestimmte Kohlenhydratverbindungen, Pflanzen und Eisenstoffe. Ich hatte im Atominstitut der Universität Wien die Möglichkeit, Lichtquanten-Emissionen zu messen und die gespeicherte Lichtenergie auf den Trägerstoffen objektiv nachzuweisen. Die Ergebnisse meiner Forschungsarbeiten sind reproduzierbar. Das Licht-Quanten-Aktivierungsverfahren wurde mit einem Patent ausgezeichnet. Ich stelle im Sommer auf der Licht-Quell-Alm nahe Bad Mitterndorf Licht-Quanten Konzentrate her, die als Heil- und Nahrungsergänzungsmittel von Ärzten, Therapeuten und Heilpraktikern therapeutisch eingesetzt werden. Diese können aber auch von jedem, der Energie benötigt, eingenommen werden. Diese Licht-Quanten Konzentrate werden in allen Apotheken und vielen Reformhäusern und Drogerien in Österreich, Deutschland und der Schweiz vertrieben.

### KRAFTQUELLE HEILKRÄUTER

In der Almregion wachsen Heilkräuter mit hoch konzentrierten Inhaltsstoffen und in einer Qualität, die für den medizinisch-therapeutischen Einsatz und als Nahrungsergänzungsmittel interessant sind. Für Interessierte folgt ein kurzer Ausflug in die Naturwissenschaft.



## Die Besonderheit von Wildkräutern in Höhenlagen im Vergleich zum Anbau in Tieflagen in Bezug auf Inhaltsstoffe und Qualität

Die Qualität der Pflanzen wird nicht nur durch ihre Inhaltsstoffe, sondern auch durch den Energiegehalt und die Bioverfügbarkeit bestimmt. Diese drückt sich vor allem durch das Redoxpotential aus. Das Redoxpotential baut sich in den Pflanzen durch die Einwirkung des Sonnenlichts über die Fotosynthese auf. Die Höhe und der Energiegehalt des Redoxpotentials sind vom Standort der Pflanze in Bezug auf Sonnenstunden, Sonneneinfallswinkel und Höhenlage abhängig. Die UV-Strahlung wird mit der Höhenlage bis zur dritten Potenz erhöht. Durch die kurzwellige, hochfrequente UV-Strahlung des Sonnenlichts synthetisieren in Abhängigkeit von Wellenlänge, Frequenz und Intensität des Sonnenlichts sekundäre Pflanzenstoffe in bestimmter Qualität. Ein Redoxpotential besitzt reduktive Wirkung, d.h. Elektronen können abgegeben werden. Dies nennt man die Elektronendonorkapazität einer biochemischen Verbindung. Ein Redoxpotential besitzt zur selben Zeit auch oxidative Wirkung, das heißt, dass Elektronen aufgenommen werden können. Das nennt man Elektronenakzeptorkapazität einer biochemischen Verbindung.

Untersuchungen zeigen, dass Wildpflanzen in einer Höhenlage ab 900 m ein wesentlich höheres bioelektrochemisches Redoxpotential als Pflanzen in niederen Gebieten besitzen. Die Pflanzen aus Höhenlagen besitzen durch die antioxidative Wirkung Eigenschaften, die chronische und überschießende Entzündungen in menschlichen und Tierkörpern verhindern können. Die oxidativen Kräfte fördern die Aufschließung und Verwertung der Nahrung und haben wesentliche Bedeutung im gesamten Stoffwechsel. Wildkräuter mit einem hohen Redoxpotential besitzen die Fähigkeit, eine Vielzahl von biochemischen Reaktionen einzugehen. Stoffwechsel- und Entgiftungsvorgänge passieren auf der submolekularen Ebene über einen Elektronenaustausch. Wildkräuter aus Almregionen ohne Düngung erfüllen die Qualitätsmerkmale für die Herstellung von Phytotherapeutika, Homöopatika und diätetischen Nahrungsmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln. Spezielle Phytotherapeutika werden für die Krebsprophylaxe und in der Krebsbehandlung eingesetzt und verhindern weitgehend Allergisierungen.

### Analyse von Buchenblättern

Inhaltsstoffe	Schwefelsäure	Phosphorsäure	Kieselsäure	K <sup>+</sup>	Na <sup>+</sup>	Ca <sup>++</sup>	Mg <sup>++</sup>
1. Buchenblätter ab 900 m	21	24	195	30	3	258	34
2. Buchenblätter unter 300 m	8	11	47	22	1	31	7

1. Baumbestand ab 900 m Seehöhe und Sonnenlage
2. Baumbestand unter 300 m Seehöhe und Sonnenlage

Unter Berücksichtigung dieser Fakten können Heilkräuter von der Almregion nicht als Kiloware, sondern in Gramm mit hoher Wertschöpfung verkauft werden. Wir vertreiben biozertifizierte, Licht-Quanten aktivierte Wildblüten, Wildkräuter, Basen-Teekräuter etc. primär für den medizinischen Fachhandel. Aus den frischen Bergkräutern können für den Wanderer und Einkehrer gesunde Berg- und Heilkräuter-Cocktails zubereitet werden. Diese Pflanzen-Frischcocktails werden aus frisch gepflückten Kräutern gemixt, mit Wasser und eventuell Zitronen- und Honigzugabe je nach persönlichem Geschmack zubereitet. Die frischen Kräutergetränke enthalten viele essenzielle Mineralstoffe, Vitamine sowie sekundäre Pflanzenstoffe und besitzen ein hohes Redoxpotential. Es ist ein überaus belebend wirkendes, erfrischendes Getränk mit großer Heilwirkung. Die Cocktails gibt es nur auf der Alm und sind in keinem Geschäft zu kaufen. Sie sind rasch, kostengünstig und einfach herzustellen. Eine Wohltat, ähnlich einem Glas exklusiven Weins, aber wesentlich kostengünstiger.

## KRAFTQUELLE ALMBLÜTEN

In den Blüten der Almblumen stecken Kräfte, die die Gefühle und Seele der Menschen berühren. Der berühmte Arzt Edward Bach hat eine Heillehre begründet, in der er die Heilwirkung der Blüten und deren richtige Verwendung erklärt.

Frau Dipl. Päd. Silvia Szalony stellt mithilfe eines einzigartigen Verfahrens aus Quellwasser, Sonnenenergie und Natursteinsalz die Helping Flowers® Blütenessenzen her und verwendet dafür lediglich wild geerntete Blüten von der Licht-Quell-Alm. Diese Essenzen stoßen bei Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten auf große Nachfrage. Sie werden in Österreich, Deutschland und in der Schweiz vertrieben. In dem Helping Flowers® Blütenessenzen Handbuch beschreibt Silvia Szalony 48 Blütenessenzen in ihren Wirkungen und ihrer genauen Anwendung. In Seminaren auf der Licht-Quell-Alm kann man in die unberührte Natur eintauchen, die wunderbaren Blüten mit allen Sinnen erleben und erfährt alles über die Herstellung und richtige Anwendung der Helping Flowers® Blütenessenzen.



## KRAFTQUELLE BERGLUFT



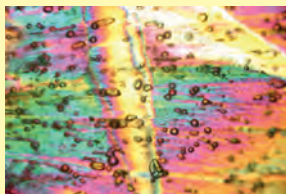
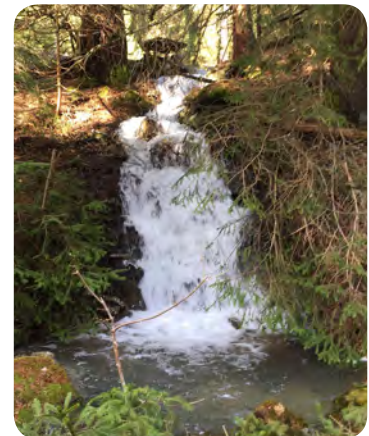
Die reine, sauerstoffreichere Luft macht die Alm zu einer besonderen Luftkur-Region. Die Bergluft ist hoch ionisiert und besitzt ca. 20.000 bis 50.000 Ionen pro Kubikzentimeter. Stadtluft und Büroluft besitzen im Vergleich einen Ionengehalt von 500 – 1200 Ionen/cm<sup>3</sup>.

Auf der Alm kommt zu dieser ionisierten Bergluft noch die hohe sonnenintensive Strahlung dazu, wodurch sich diese Eigenschaften quantifizieren und die Wirkung der Ionen potenziert wird. Wildbäche, Wasserfälle sowie ein naturbelassener Wald sind besondere Heilorte und können für eine Atemtherapie, Energieaufladung und Regeneration genutzt werden. Ein Aufenthalt von 15 – 30 Minuten in einem derart hoch ionisierten Biotop entspricht ca. 18 Stunden Aufenthalt in einem Tal.

## KRAFTQUELLE WASSER

Wasser ist Leben! Vor allem Quellwasser hat eine hoch energetische, kleinstclustrige, kristalline Struktur und bildet elektrisch geladene, hochenergetische Geometrien. Wasser spielt im menschlichen Körper eine zentrale Rolle und ist an allen biochemischen Vorgängen beteiligt. Wasser besteht aus zwei hochenergetischen Gasen, nämlich aus minus geladenem Sauerstoff und plus geladenem Wasserstoff. Zusammen ergeben sie ein flüssiges Medium. Wasserstoff wird auch als Brennstoff verwendet mit welchem Motoren angetrieben werden. Im Stoffwechsel wird Wasser auch als Brennstoff für alle Stoffwechsel- und Oxidationsvorgänge benötigt.

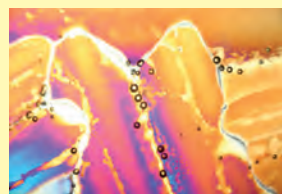
Die Besonderheit des Quellwassers kann durch ein Quanten-Fraktalfotografie-Verfahren nachgewiesen werden. Dadurch kann Wasser farbig dargestellt werden, wodurch seine energetische Struktur sichtbar wird. Je homogener sich die Struktur und Farbdarstellung zeigt, umso hochwertiger und energiereicher ist das Wasser.



### Leitungswasser

*Dieses Bild aus dem Buch "Die biophysikalischen Grundlagen der Licht-Quanten Medizin" von Dr. Ewald Töth zeigt Trinkwasser aus einer Wasserleitung.*

*Es ist energetisch destrukturiert, farblich nicht besonders ausgeprägt, inhomogen und es lässt sich sichtbar erkennen, dass dieses Wasser keine hochenergetische Struktur beinhaltet.*



### Quellwasser

*Auf dieser Abbildung ist das unbehandelte Quellwasser von der Licht-Quell-Alm abgebildet. Es ist reinstes, hochenergetisches, strukturiertes Quellwasser und überzeugt mit seinen leuchtenden, homogenen Farben und seiner harmonischen Geometrie.*

## KRAFTQUELLE WALD



Der Wald als spezieller Naturraum bietet den Menschen nachweislich medizinisch positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Ein Wald ist aber nicht gleich ein Wald. Nur in naturbelassenen Wäldern findet man die physiologischen Heilkräfte, die in der Lage sind, gestresste Menschen bei Burn-out, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen, Schlafstörungen und Menschen mit Stoffwechselerkrankungen, heilbringend zu unterstützen.

Japan hat das Potential der Heilkraft des Waldes erkannt und vermarktet das „Waldbaden“. Auch Deutschland hat bereits einige Kur- und Heilwälder als solche deklariert. Wir bieten diese natürliche Heilmöglichkeit seit 17 Jahren auf der Licht-Quell-Alm an. Mit dem Projekt „Therapiestation Natur“ werden die Erkenntnisse der naturwissenschaftlichen Forschungen von Dr. Ewald Töth praktisch umgesetzt.

## THERAPIESTATION NATUR

Die Almregion kann als Therapiestation genutzt werden. Zum Beispiel können bei geführten Touren bestimmte Kraftplätze besucht werden. Hier können die aufladenden und entladenden Wirkungen von Bäumen erfahren und die rechtsdrehenden geologischen Kreuzungspunkte von Erdkraftfeldern entdeckt werden. Auf eben diesen befinden sich Ameisenhügel. Diese Kreuzungspunkte können zum Energieaufladen und für die Herstellung von Energiekonzentraten verwendet werden. Man kann erfahren, wie man von Ameisen Ameisensäure geschenkt bekommt und wie dieses Formidium bei Gelenkerkrankungen und Rheuma eingesetzt werden kann.

All dieses Wissen über die Naturkräfte und mehr wird an Erlebnistagen gelehrt und kann am eigenen Körper erfahren werden. In der unmittelbaren Nähe von Wildbächen und Wasserfällen können heilende Atemtechniken erlernt und Atemerfahrung gemacht werden, z. B. wie man sich energetisch aufladen, diese Energien zu den Organen bringen und dadurch Stauungen beseitigen und Stressbelastungen abfließen lassen kann. Bestimmte Plätze sind geeignet, um sich wieder zu erden, Stabilität und Sicherheit zu fühlen und dies in seinem eigenen System zu verankern. Auf der „Therapiestation Alm“ kann man erlernen, wie alle 4 Elementarkräfte für die Selbstheilung genutzt und wie diese zum Energieauftanken verwendet werden können.

### *Die Alm – ein idealer Ort, um die Sinne und das Naturbewusstsein zu schulen*

Die Natur riechen, die Natur schmecken, die Natur mit den Händen, Füßen und dem ganzen Körper ertasten und spüren, die Natur mit den inneren Augen sehen, sie hören und Energieplätze erfühlen lernen.

Um die Alm als Therapiestation für Heilung und Gesundheit zu nutzen, sind keine Bauwerke und Ansammlungen von Schildern notwendig. Die Natur bietet alles, was der Mensch braucht. Wir müssen sie nur so sein lassen, wie sie ist.

### *„Unsere Almen – Kraftquelle für alle“*

Die ideale Region, um Entspannung zu erfahren, die Natur intensiv zu erleben und wieder in die eigene Mitte zu finden.

Ich hoffe, ich konnte mit diesem Beitrag Interesse wecken, die Kraftquellen der Alm zu erkennen und neue Wege für die Erhaltung der Almwirtschaft zu entdecken. Durch das Erkennen und die Nutzung der Kraftquellen eröffnen sich neue Dimensionen von Almwirtschaft im Einklang mit der Natur.

#### **Weiterführende Literatur:**

- „Die biophysikalischen Grundlagen der Licht-Quanten Medizin“, Dr. Ewald Töth, ISBN: 3-9501834-6-9
- „Helping Flowers® Blütenessenzen“ Handbuch, Dipl. Päd. Silvia Szalony, ISBN: 3-9501834-4-2

Erhältlich beim Licht-Quanten-Verlag: [verlag@licht-quanten.com](mailto:verlag@licht-quanten.com)

#### **Kontaktadressen:**

[www.lichtquellalm.at](http://www.lichtquellalm.at)  
[www.helping-flowers.at](http://www.helping-flowers.at)  
[www.dr-toeth.at](http://www.dr-toeth.at)

